



VOYAGE EN GRÈCE Le « rêve » olympique

23-28 avril 2024

→ *Sur les pas des athlètes de l'Histoire...*

→ *Réflexion active sur l'olympisme antique et l'olympisme moderne*



52 élèves : option LCA et UNSS, 5ème/4ème/3ème

5 accompagnateurs : M. Grandvaux, Mme Guillaume-Gomba, Mme Philip, Mme Ribaute, M. Sentenac

→ Un voyage dans le temps et l'espace pour comprendre et vivre les valeurs des Jeux antiques et les confronter aux Jeux modernes.

→ Des découvertes culturelles actives et des défis sportifs adaptés à tous sur chaque site visité.

→ 4 sites de Jeux : Némée et Epidaure (Jeux Néméens et Jeux Asclépiens) et Olympie et Athènes (Jeux olympiques antiques et modernes)

Rappel du programme

Mardi 23 avril

Matin : Rendez-vous au collège à **10h00**, départ vers l'aéroport à 10h30.

Pique-nique à prévoir

Arrivée au comptoir d'enregistrement à l'aéroport de Montpellier à 14h15 et départ du vol à 16h15.

Soir : Arrivée à Athènes à 20h00 (pique-nique à prévoir).

Route vers la région de Tolo en passant par le Canal de Corinthe.

Installation à l'hôtel Serenity à TOLO et nuit.

Mercredi 24 avril : Jeux panhelléniques

Matin : Visite du site archéologique d'Epidaure (sanctuaire d'Asclépios, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO). Course au stade antique.

Panier repas prévu par l'hôtel.

Après-midi : Visite du site archéologique de Némée (inscrit au Patrimoine Européen). Course au stade Antique.

Route vers Olympie.

Dîner et nuit à l'hôtel Kaiafas Lake Kaifas à ILIAS (région d'Olympie).



Jeudi 25 avril : Jeux olympiques !

Matin : Visite du site d'Olympie (inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO) et de son musée. Demi-finale au stade antique !

Panier repas prévu par l'hôtel.

Vers 14h : Route vers Athènes.

Dîner et nuit à l'hôtel London à GLYFADA (région d'Athènes).



Vendredi 26 avril : Journée « panathénaïque ». Athènes

Matin : Visite du stade panathénaïque et course (finale!).

Visite de l'Acropole en empruntant l'itinéraire des fêtes antiques des Panathénées (du Dipylon, quartier des Céramiques, agora, jusqu'à l'Acropole (Parthénon et Erechtheion)).

Tout le centre historique d'Athènes est inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Déjeuner à la taverne SPILIA TIS AKROPOLIS (au pied de l'acropole)

Après-midi : Musée de l'Acropole

Fin d'après-midi : Le repos des athlètes ! Détente au lac thermal de Vouliagmeni

Dîner et nuit à l'hôtel London à GLYFADA



Samedi 27 avril: De colline en colline. Athènes

Matin : Ascension du Mont Lycabette

Panier repas prévu par l'hôtel

Après-midi : Circuit (les collines de la Pnyx, Philopappos...). Quartier libre dans les quartiers pittoresques Plaka et Anafiotika

Panier repas prévu par l'hôtel

Soir : Rendez-vous au comptoir d'enregistrement de l'aéroport à 18h55 et départ du vol à 20h55.

Arrivée à Montpellier à 22h55. Départ vers le collège vers 23h15.

Dimanche 28 avril : Arrivée au collège vers 02h45 !

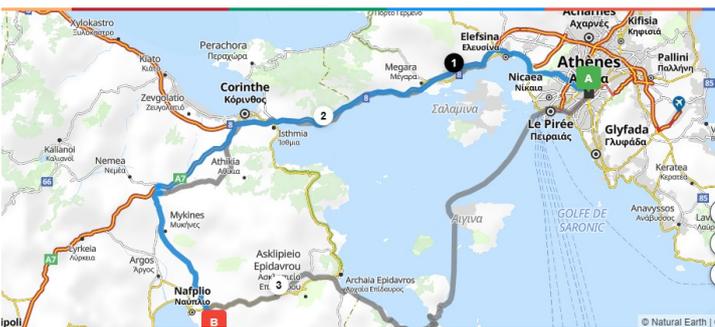


FEUILLE DE ROUTE

Tarascon-sur-Ariège → Athènes : 2600 km !



Mardi 23.04 : Athènes-Tolo= 146 km



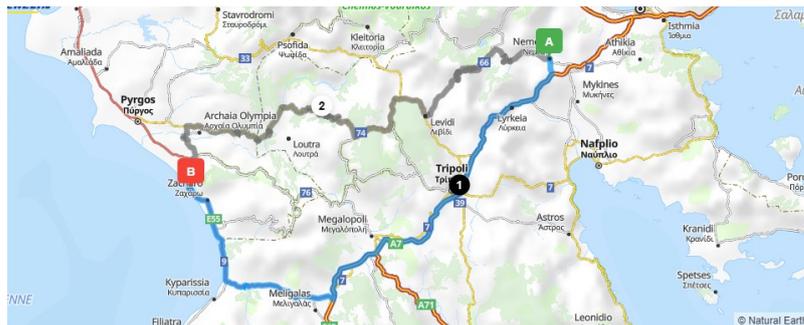
-Hôtel 1ère nuit (23.04) : hôtel SERENITY 18 rue Bouboulinas à Tolo
<https://www.serenitytolo.com>

-Hôtel 2ème nuit (24.04) : hôtel KAIASFAS LAKE Kaifas à Ilias (région Olympie)
<https://kaiafaslakehotel.gr>

-Hôtel 3ème et 4ème nuits (25, 26.04) : hôtel LONDON 38 avenue Poseidon à Glyfada (région Athènes)
<https://www.londonhotelathens.com>

-Déjeuner en taverne jour 4 (26.04) : SPILIA TIS AKROPOLIS
 24 rue Thrasillou ATHENES
<https://spilia-akropolis.gr/fr>

Mercredi 24.04 : Némée-Ilias (Olympie)= 160 km



Contacts utiles :

Collège du Sabarthès-Montcalm :
 0561032410

A utiliser seulement en cas d'urgence :
 0685101731

Agence de voyage Triangle :
 05 65 77 16 47

Compagnie de transport (pour les liaisons collège-aéroport) : CHAUCHARD

Si besoin, pour appeler un numéro grec :
 De la France vers la Grèce : 00 + 30 +
 numéro du correspondant, avec le 2 initial
 du numéro grec.

Jeudi 25.04 : Olympie-Athènes = 265 km





Nous voyagerons en avion.
C'est pourquoi, il sera important d'être bien organisés et de bien suivre les réglementations des transports aériens.

- Consultez la liste des objets interdits et autorisés sur le site de la compagnie aérienne : <https://www.transavia.com/aide/fr-fr/bagages/autorise-dans-les-bagages/interdit-bagage-a-main>
- Bagages en soute : <https://www.transavia.com/aide/fr-fr/bagages/bagages-en-soute/regles-bagages-soute>
- Liquides : <https://www.transavia.com/aide/fr-fr/bagages/autorise-dans-les-bagages/regles-liquides>
- Nourriture et boissons : <https://www.transavia.com/aide/fr-fr/bagages/bagages-a-main/boisson-nourriture-bagage-cabine>

1. Chaque élève doit partir avec la totalité des documents nécessaires pour le voyage.

Idéalement, il lui faudrait avoir une pochette autour du cou contenant :

- sa pièce d'identité (ET son document de voyage pour les élèves étrangers hors Union européenne)
- son autorisation de sortie de territoire avec la copie de la pièce d'identité du parent signataire (pour l'instant, nous les avons collectées, nous les restituerons au moment du départ)
- sa carte d'assurance européenne

Par sécurité, nous gardons toutes les copies de pièces d'identité déjà collectées, au cas où...



2. Voici les bagages autorisés : un bagage de 15kgs max en SOUTE (valise ou sac),

un bagage cabine (de format 55 x 35 x 25 cm max. Il peut s'agir d'une petite valise à roulettes ou d'un sac de voyage) et un bagage à main (de dimensions maximales 40 x 30 x 20 cm. Il peut s'agir d'un petit sac à dos).

Le poids total des bagages à main et cabine est de 10kgs max.



PENSEZ A BIEN PESER LES BAGAGES AVANT LE DEPART !

Nous avons prévu un bagage supplémentaire, vide, au cas où, pour recueillir les éventuels excédents... Mais il vaut mieux être vigilant et éviter les dépassements.



Seuls 70 bagages cabines peuvent être acceptés à bord pour des raisons de sécurité. Les autres bagages cabine seront transportés gratuitement en soute. Si le bagage cabine doit être transporté en soute, veiller à mettre les appareils électroniques, les batteries et piles dans le bagage à main.

Que mettre dans les valises ?

- **Bagage en soute de 15kgs :**
 Une paire de chaussures de rechange
 Pantalons et shorts légers, qui sèchent vite, si besoin...
 Tee-shirts et sweat/vestes
 Objets n'allant pas dans les bagages à main/cabine (flacon, tube de plus de 100ml...)
- **Bagage cabine et/ou bagage à main de 10kgs :**
 Un tee-shirt, un sweat/veste, un pantalon (en cas de perte du bagage en soute...)
 Une serviette qui ne prend pas de place (en microfibre)
 Trousse de toilette (attention, tubes, flacons de moins de 100ml, pas de ciseaux/rasoirs)
 Suffisamment de chaussettes et sous-vêtements pour le séjour, maillot de bain
 Une petite trousse : un stylo, un crayon de papier, une gomme, un correcteur
 Si vous le souhaitez, téléphone portable, appareil photo, lecteurs...
 Un livre !

Il faut que le petit sac à dos puisse accueillir les paniers repas.

A avoir sur soi le jour du départ : une tenue confortable, réutilisable lors du séjour. Un vêtement léger de pluie, au cas où...

NE PAS OUBLIER

- **Casquette, crème solaire, lunettes de soleil, gourde**
- Si un traitement médical est en cours (en dehors des PAI transmis par l'infirmière du collège), **prendre les médicaments AVEC l'ordonnance.**
- Protections périodiques au cas où.
- **Les DEUX pique-niques du jour 1** (prendre des denrées simples et durables : boîte, barres...)
- Prendre l'avion quand on est enrhumé peut être une mauvaise expérience. Quand les sinus sont bouchés, cela peut faire très mal. Penser aux chewings-gum à la menthe, bonbons à la menthe, petit spray (moins de 100ml), qui aident à déboucher le nez et les oreilles.
- Nous ne sommes pas responsables des objets de valeur, ni de l'argent de poche que l'enfant aura reçu de sa famille.